



PREVENIR LA VIOLENCIA ANTES DE QUE SE PRODUZCA.

**Violencia es cuando:
una persona quiere controlar a otra
o decidir sobre su vida.**

La violencia se manifiesta de distintas formas:

- golpes
- humillaciones
- amenazas
- insultos
- control

La violencia es inaceptable.

**¿Eres víctima de violencia?
¿Conoces a alguien que sufre violencia?**

**Llama al 142:
allí te escucharán y te asesorarán.
La llamada es gratuita. No necesitas dar tu nombre.
Puedes llamar a cualquier hora.**

**Atienden llamadas en alemán, francés e italiano.
Si es necesario, pueden organizarse
traducciones a otros idiomas.**



**Aquí encontrarás ayuda
e información:
without-violence.ch**

**Incluso si tú también te comportas
a veces de forma violenta.**

