Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI
Ufficio federale per l'uguaglianza fra donna e uomo UFU

301.941.i

FERMARE LA VIOLENZA PRIMA CHE INIZI

La violenza è:
voler controllare un'altra persona,
voler decidere al posto di un'altra persona.

La violenza può avere molte forme:

- **colpire o dare schiaffi**
- **insultare**
- **minacciare**
- **gridare o offendere**
- **controllare tutto**

La violenza non va bene.

Subisci violenza?
Conosci qualcuno che subisce violenza?

Chiama il numero 142:
una persona ti ascolterà e ti aiuterà.
La chiamata è gratis.
Non devi dire il tuo nome.
Puoi chiamare in ogni momento.

Qui trovi aiuto e informazioni:
senza-violenza.ch

Puoi chiedere aiuto
anche se sei tu a usare la violenza.

L'UGUAGLIANZA = PREVIENE LA VIOLENZA