





# STOPPER LA VIOLENCE. AVANT QU'ELLE COMMENCE.

**La violence, c'est...  
vouloir contrôler une autre personne,  
vouloir décider à la place d'un autre.**

**Il y a différentes formes de violence :**

- les coups
- les paroles blessantes
- les menaces
- les injures
- le contrôle

**Ces comportements ne sont pas ok !**

**Es-tu parfois victime de violence ?  
Vois-tu des situations de violence autour de toi ?**

**Appelle le n°142.  
Une personne t'écoute et te conseille.  
L'appel est gratuit.  
Tu ne dois pas dire ton nom.  
Tu peux appeler 24h/24.**



**Tu trouves ici de l'aide  
et des infos :  
sans-violence.ch**

**C'est aussi utile  
si tu as toi-même parfois  
des comportements violents.**

