





# SPRIJEČI NASILJE PRIJE NEGO ŠTO POČNE

## Nasilje znači:

neko želi kontrolirati drugu osobu  
ili odlučivati o njenom životu.

## Nasilje ima različite oblike:

- udaranje
- vrijeđanje
- prijetnje
- ponižavanje
- kontrola

## Nasilje nije u redu.

## Doživljavaš li nasilje?

Znaš li nekoga ko doživljava nasilje?

## Nazovi 142:

Neko će te saslušati i savjetovati.

Poziv je besplatan. Ne moraš kazati svoje ime.

Možeš nazvati u bilo koje vrijeme.

Na tvoj poziv odgovara se na njemačkom,  
francuskom i italijanskom jeziku.

Po potrebi će biti organizovani prevodi  
na druge jezike.



Ovdje možeš pronaći pomoć  
i informacije:  
[without-violence.ch](http://without-violence.ch)

Čak i ako se i sam/a ponekad ponašaš nasilno.

