



# PARANDALONI DHUNËN, PËRPARA SE TË FILLOJË.

## Dhuna nënkupton:

Dikush dëshiron të kontrollojë një person tjetër ose të marrë vendime për jetën e tij.

## Dhuna ka forma të ndryshme:

- Goditje
- Fyerje
- Kërcënime
- Abuzim verbal
- Kontroll

Dhuna nuk është e pranueshme.

## A përjetoni dhunë?

A njihni dikë që ka përjetuar dhunë?

## Telefononi në numrin 142:

Dikush do t'ju dëgjojë dhe do t'ju japë këshilla.

Telefonata është falas. Nuk është e nevojshme të jepni emrin tuaj. Mund të telefononi në çdo kohë.

Telefonatës suaj do t'i përgjigjemi në gjermanisht, frëngjisht dhe italisht.

Nëse është e nevojshme, mund të organizohen përkthime në gjuhë të tjera.



Gjeni ndihmë dhe  
informacion këtu:  
[without-violence.ch](https://www.without-violence.ch)

Edhe nëse ju vetë ndonjëherë jeni të dhunshëm.

