





FERMARE LA VIOLENZA PRIMA CHE INIZI

La violenza è:

**voler controllare un'altra persona,
voler decidere al posto di un'altra persona.**

La violenza può avere molte forme:

- colpire o dare schiaffi
- insultare
- minacciare
- gridare o offendere
- controllare tutto

La violenza non va bene.

Hai vissuto o vivi in una situazione di violenza?

Hai visto qualcuno usare la violenza?

Ti capita di essere violento?

**Puoi reagire e fare qualcosa
contro la violenza.**

Parlane e fatti aiutare.



**Qui trovi aiuto:
senza-violenza.ch**

