





# GEWALT VERHINDERN, BEVOR SIE BEGINNT

## Gewalt bedeutet:

**Jemand will eine andere Person kontrollieren  
oder über ihr Leben bestimmen.**

## Gewalt hat verschiedene Formen:

- Schläge
- Beleidigungen
- Drohungen
- Beschimpfungen
- Kontrolle

**Gewalt ist nicht in Ordnung.**

**Erlebst du Gewalt?**

**Beobachtest du Gewalt?**

**Verhältst du dich manchmal  
gewalttätig?**

**Du kannst etwas dagegen tun.  
Hol dir Hilfe und sprich darüber.**



**Hier findest du Hilfe:  
[ohne-gewalt.ch](http://ohne-gewalt.ch)**

